

## Na hora de comprar:

Os cosméticos são divididos em duas categorias, de acordo com o risco que oferecem à nossa saúde.

Cosméticos de Grau de Risco I (batons, cremes hidratantes, pós faciais e xampus, entre outros): não necessitam de registro no Ministério da Saúde.

Cosméticos de Grau de risco II (alisantes, tinturas e ondulantes, entre outros): necessitam de registro no Ministério da Saúde. O rótulo dos Cosméticos de Grau de risco II devem trazer:

- Nome de marca.
- Componentes presentes.
- 'Finalidade', 'Cuidados especiais', 'Precauções' e 'Instruções de uso'.
- Número de registro junto ao Ministério da Saúde (sempre começa com 2 e tem, no mínimo, mais oito algarismos).
- Nome do responsável técnico, com número de registro junto ao Conselho Regional de Farmácia (CRF) ou de Química (CRQ).

## Na hora de guardar:

- Mantenha os cosméticos sempre protegidos da luz, umidade e calor.
- Mantenha os cosméticos fora do alcance das crianças, pois podem causar intoxicações e alergias.
- Nunca guarde seus cosméticos junto com alimentos, medicamentos ou saneantes.

## Na hora de usar:

- Verifique o prazo de validade. Produtos com prazo de validade vencido podem não fazer efeito desejado ou prejudicar sua saúde.
- Siga todas as instruções contidas no rótulo e observe atentamente as precauções indicadas.
- Faça a prova de toque, pois você pode ser alérgico ao produto.

- Não aplique tinturas e clareadores de cabelo nas sobrancelhas ou cílios. Pode causar irritação nos olhos e cegueira. Caso haja contato de produtos com os olhos, lave imediatamente com água corrente e procure socorro médico.

- Não use produtos que dizem ter finalidade terapêutica, como os removedores de mancha de pele, sem antes consultar um médico.

- Cuidado com o uso de cosméticos em crianças. Utilize somente as linhas infantis, feitas exclusivamente para elas.

## Escova Progressiva, alisantes e formol

'Escova Progressiva', 'Alisamento Japonês' ou 'Escova Definitiva' são métodos de alisamento de cabelos que utilizam produtos que necessitam de registro no Ministério da Saúde.

O formol é uma substância química que só pode ser usada em cosméticos na função de conservante e em quantidades determinadas pela legislação.

O uso do formol com função diferente da especificada e em limites acima dos permitidos pode causar sérios danos à saúde, incluindo queimaduras, cegueira e câncer no aparelho respiratório. No caso da escova progressiva, na qual o formol é usado como alisante, pode ocorrer queda dos cabelos.

**Atenção! Não utilize produtos para alisamento que não tenham o número de registro no rótulo. Em caso de dúvida, consulte um médico.**



## Protetores solares e produtos para bronzeamento

A radiação ultravioleta (UV) é formada por raios invisíveis que penetram na pele e, entre outras coisas, podem provocar queimadura solar, envelhecimento precoce e câncer de pele.

Devemos nos proteger dos efeitos nocivos do sol usando roupas apropriadas, chapéu com aba larga, óculos de sol, protetor labial e protetor solar com fator de proteção, no mínimo, 15 (FPS 15).

Protetores solares são produtos de uso externo que contêm substâncias que protegem nossa pele contra as radiações solares. Eles são classificados conforme o Fator de Proteção Solar (FSP). Quanto maior o número do FPS, maior a proteção.

Ao comprar um protetor solar, verifique na embalagem:

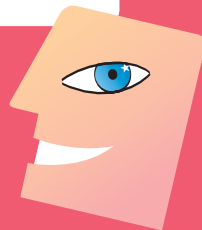
- Número de registro do produto na Anvisa/MS;
- Indicação do FPS (de acordo com o tipo de pele);
- Modo de usar;
- Prazo de validade;
- Indicação da necessidade de reaplicação do produto para manutenção de sua eficácia;
- Orientações e advertências, tais como: 'Atenção: este produto não oferece nenhuma proteção contra insolação'.

## Lembre-se:

- O uso de protetor solar diariamente é muito importante, principalmente para os que se expõem ao sol frequentemente, seja por trabalho ou lazer.
- Evite a exposição ao sol no período entre 10 horas da manhã e 4 horas da tarde, quando a intensidade dos raios atinge seu máximo.
- Os raios ultravioleta podem refletir em qualquer superfície. Por isso, use protetor mesmo que esteja na sombra ou debaixo do guarda-sol.
- Cuidado com os métodos artificiais de bronzeamento (lâmpada de UV, câmaras e pílulas de bronzeamento).

**Atenção! Nunca utilize produtos caseiros para acelerar o bronzeamento. Eles podem causar queimaduras graves, marcas irreversíveis na pele e até levar à morte.**

Para começo de conversa...



Cosméticos são produtos feitos com substâncias naturais ou sintéticas para uso externo nas diversas partes do corpo humano (pele, cabelo, unhas, lábios, órgãos genitais externos, dentes etc.). São produtos usados com o objetivo de limpar, perfumar, melhorar a aparência etc.

Produtos de maquiagem, cremes e loções de beleza, bronzeadores e protetores solares, sabonetes e pastas de dente, esmaltes, tintura e fixadores para cabelo, xampus e condicionadores, e cera depilatória são alguns exemplos de cosméticos.

Por representarem riscos à saúde, são produtos submetidos ao controle da Vigilância Sanitária e devem ser comprados, guardados e utilizados com alguns cuidados.



mostra cultural  
vigilância  
sanitária e  
cidadania

Iniciativa



Apoio



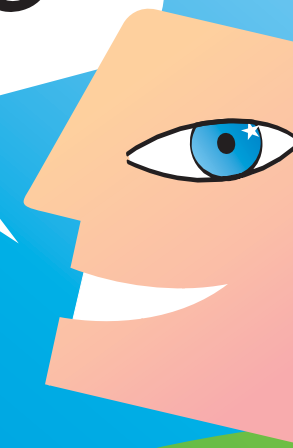
Realização



Ministério  
da Saúde



Fique de  
Olho!



# Cosméticos

