



27 E 28
AGOSTO 2025

Câmara Municipal de Macaé

Saúde mental e Bem-estar integral

Evento direcionado a profissionais e acadêmicos de Psicologia;
E aos servidores municipais da prefeitura de Macaé - RJ.

DIA 27/08

Início - 13h Credenciamento

14h Mesa de abertura

15h - Tema 1: Saúde Mental: do que estamos falando?

Sávio de Araújo Gomes (CRP 05/50999) - Psicólogo. Mestre em Psicologia (PPGP - UFRJ).

Raquel Donegá (CRP 05/77092) Psicóloga e Educadora. Mestranda em História das Ciências, Técnicas e Epistemologia (HCTE - UFRJ). Colaboradora do CRP 05 como Ponto Focal em Macaé e Rio das Ostras.

16h - Ginástica Laboral - Francini Farah de Lima - Prof. de Educação Física, Pós Graduada em Fisiologia do Exercício. Terapeuta MTC.

16h15 - Tema 2: "CRP pra quê?" - A importância da Psicologia na Saúde Mental

Conceição Gama (CRP 05/39882) - Vice-Presidenta do CRP-RJ, coordena a Comissão Regional de Direitos Humanos e o Eixo de Políticas para as Mulheres no Conselho.

Alexandre Vasilenskis. (CRP -05/30741) Psicólogo. Mestre e Doutor em Saúde Coletiva (IMS - UERJ) . Coordenador do núcleo saúde da XVII plenária do CRP O5.

17h - Coquetel encerramento

DIA 28/08

Início - 08h Credenciamento

09h - Mesa de abertura

09h30 - Tema 1: As diferentes perspectivas sobre a importância do bem-estar no serviço público; Burnout e autocuidado.

Raquel Donegá (CRP 05/77092) Psicóloga e Educadora. Mestranda em História das Ciências, Técnicas e Epistemologia (HCTE - UFRJ). Colaboradora do CRP 05 como Ponto Focal em Macaé e Rio das Ostras.

10h30 - Ginástica Laboral

Flávia Santos Barboza - Fisioterapeuta, Especialista em Saúde do Idoso e formação em Auriculoterapia, Cinesiologia Integral e Barras de Access.

10h45 Tema 2: Casa do Servidor: bem-estar no serviço público de Macaé

Fabieni Barcelos - Coordenadora da Casa do Servidor de Macaé.

11h15 Tema 3: Emoções e relações interpessoais no ambiente de trabalho - Apresentação do livro Inteligência Emocional Organizacional

Paulo de Tarso - Musicoterapeuta. Mestre e Doutor em Psicologia (UFF). Pós-doutorado em filosofia (UFRJ).

12h - Coquetel encerramento