



REGULAMENTO

Descrição do Evento: A Corrida AGOSTO LILÁS tem como objetivo promover a conscientização pelo fim da violência contra mulheres, integrando a população em uma atividade esportiva e educativa no âmbito da campanha Agosto Lilás ocorrerá :

Data: 30 de agosto de 2026 (domingo)

Horário: 08h00min

Local de largada e Chegada: Praia Campista – Macaé (em frente ao AABB)

Percurso

Caminhada 5km

Corrida 5km

Corrida 10 km

Das Inscrições

- 1-** A inscrição dá direito a número de peito e kit do atleta (camisa*, viseira , sacochila e medalha de participação)

*Não garantimos a disponibilidade de todos os tamanhos de camisas

Entrega do KIT

- 1-** A entrega do kit ocorrerá nos dias 28 e 29 de agosto na Sede da Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres a Rua Doutor Luiz Bellegard nº 139, Imbetiba, no dia 28 das 10h00min as 20h00min e no dia 29 das 09h00min as 13h00min, mediante a entrega de 1 kg de alimento não perecível.
- 2-** É obrigatório a apresentação de documento oficial com foto no momento da retirada
- 3-** No ato da inscrição, o participante declara estar ciente desse regulamento e em condições físicas para participar do evento.



- 4- A organização da prova poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições das provas em função de necessidade técnicas/estruturais sem aviso prévio.
- 5- O participante menor de idade deverá no ato da retirada do kit, acompanhado do responsável, com o termo de responsabilidade e autorização assinado pelo mesmo, mais só participará da premiação a partir de 14 anos.
- 6- Kit Atleta

Camisa alusiva ao evento

Chip de cronometragem (5km e 10 km)

Sacochila

Viseira

Medalha (apenas entregue no pós-prova no dia do evento)

Da Premiação

- 1- Medalha de participação para todos os atletas que concluírem.
- 2- Troféu para os 3 primeiros colocados na categoria geral (feminino e masculino) e para os três primeiros nas demais categorias (feminina e masculina)
- 3- Os resultados parciais da prova estarão disponíveis através do QRCode impresso em cada número de peito.

Das Categorias (feminino e masculino) 5km e 10 km

- **Geral**
- **14 a 17 anos**
- **18 a 29 anos;**
- **30 a 39 anos;**
- **40 a 49 anos;**
- **50 a 59 anos ;**
- **+ 60 anos**

Informações Gerais

- 1- Os (3) três primeiros atletas premiados na geral Feminina e Masculina não serão premiadas nas demais categorias;
- 2- Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada;



- 3- O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação tem um prazo de 15 dias corridas pós-evento para solicitar sua premiação junto a Sede da Secretaria de Políticas para Mulheres, em horário comercial, de segunda a sexta, das 10h as 16:00

Programação

Largada e chegada : Na Avenida Atlântica, cavaleiros, Macaé em frente ao AABB – e o horário/cronograma será divulgado mediante condições climáticas do período da prova, nas redes sociais da Prefeitura de Macaé e da Secretaria.

A organização solicita extrema atenção a confirmação dos respectivos horários de largada, durante a semana que antecede a corrida através dos Canais de Comunicação do evento, mídias sociais, imprensa, quando da retirada do kit e local de entrega e, às chamadas do sistema de som e sinalizações na área de LARGADA no dia da CORRIDA, para eventuais ajustes nos respectivos horários que possam se fazer necessário.

Kit Atleta

- **Camisa alusiva ao evento (o uso da camisa oficial da corrida é opcional, mas incentivado para o reforço da campanha)**
- **Chip de cronometragem**
- **Sacochila**
- **Viseira**
- **Medalha (apenas entregue no pós-prova no dia do evento)**

Regras Gerais para os participantes

- 1- É de responsabilidade de o participante estar bem preparado para a prova. Isto é estar de acordo com esse regulamento, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.
- 2- A organização recomenda que todos os participantes realizem uma consulta médica previa à prova para assegurar-se que está apto para o esforço.
- 3- A organização disponibilizará ambulância e médico para assistência médica extra hospitalar há quem necessitar. Cada Atleta deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo.
- 4- O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis da prova.



- 5- O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realizará o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio ou para outro corredor pode ser motivo de desclassificação, podendo chegar à expulsão da competição.
- 6- Em caso do atleta se perder, por não ver uma marcação (fitas, setas, bandeiras), por não prestar atenção aos caminhos ou indicações por parte dos Staffs, o corredor será responsável por voltar ao caminho e retomar o percurso. A Organização não se responsabilizará por tais motivos.
- 7- Poderá ter pontos de controle durante o percurso determinados pela organização, se necessário.
- 8- O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração. Em caso de uma decisão ser tomada antes da largada, os corredores serão notificados. A organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes, frente a esta situação.
- 9- As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela Organização, por tanto, os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações referentes ao direito de imagem.
- 10- **Não será disponibilizado serviço de guarda-volumes no local do evento.** Recomenda-se que os(as) participantes tragam apenas o indispensável para a prova e estejam atentos à segurança de seus pertences pessoais, sendo de inteira responsabilidade do(a) atleta o cuidado com seus objetos.

Penalidades

- 1- Os participantes não poderão ser acompanhados por pessoas a pé, de bicicleta, automóveis, motocicletas ou nenhum outro tipo de veículo.
- 2- O número deverá ser completamente visível de frente, estar segurado pelo quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.
- 3- Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação.
- 4- Todos os participantes que não respeitarem o regulamento e cometerem alguma penalidade serão desclassificados ou punidos em acréscimo de tempo de acordo com a avaliação pontual da organização.

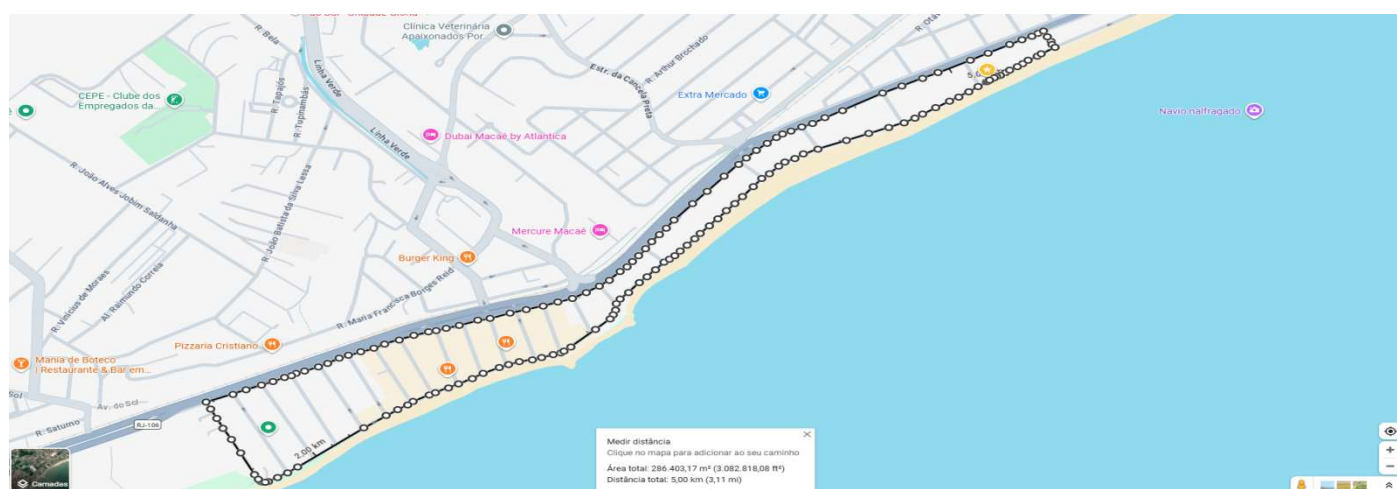
Comunicação

- 1- Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades o site Prefeitura Municipal de Macaé (www.macaee.gov.rj.br)
- 2- O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.
- 3- Além do site oficial, serão vinculadas informações na página oficial da secretaria Municipal de Políticas para Mulheres na rede social.



MAPA DO PERCURSO DA CORRIDA AGOSTO LILÁS

5KM



10 KM

